

Nieuwsbrief, Den Haag, februari 2011

[www.spoorwijk.shg.nl](http://www.spoorwijk.shg.nl)

### Reizigersvaccinatie

U bent vast al weer druk bezig met het plannen van uw zomervakantie.

In sommige landen kunt u vervelende en soms gevaarlijke ziekten oplopen. Meestal gaat het om diarree, malaria, huidproblemen en seksueel overdraagbare aandoeningen. Bij Dr. Luirink en onze assistente Jolanda Terranova kunt u terecht voor een deskundig advies welke vaccinaties u nodig heeft en welke maatregelen u moet nemen tijdens uw vakantie om diarree te voorkomen. Het is belangrijk dat u tijdig (minimaal 6 weken voor vertrekdatum) belt voor een afspraak. Hier zijn kosten aan verbonden.

U kunt bij de assistentes terecht voor informatie en het maken van een afspraak.

### Praktijkondersteuners

Waarom praktijkondersteuning?

Het werk van de huisartsen is de laatste jaren sterk veranderd.

Huisartsen krijgen steeds meer werk.

Dat wordt veroorzaakt door het toenemend aantal chronische patiënten met aandoeningen als Diabetes, Astma en chronische longaandoeningen (COPD).

De praktijkondersteuner neemt een deel van de zorg bij deze chronische patiënten over. Zo geeft de praktijkondersteuner voorlichting over het ziektebeeld, begeleidt de patiënt bij medicatiegebruik en veranderingen in de leefstijl en voert controleonderzoeken uit.

**Christien Rijgersberg** is onze praktijkondersteuner die vooral alle patiënten met Diabetes en Hart en Vaataandoeningen begeleidt.

**Anke Jacobs** begeleidt vooral patiënten met Astma en COPD en **Margriet Asselman** is er voor de Diabetespatiënten die insuline gebruiken.

### Diëtiste

Graag willen wij onze diëtiste **Astrid Breddels** aan u voorstellen.

U kunt bij haar terecht met vragen over voeding bij overgewicht, ondergewicht, diabetes mellitus (suikerziekte), hoge bloeddruk, hoog cholesterolgehalte of u wilt gewoon weten wat gezonde voeding precies inhoudt.

U heeft tot 1 juni van dit jaar wel een verwijzing van de huisarts nodig. Vanaf 1 juni hoeft dit niet meer.

### Telefoonnummer

Het is erg belangrijk dat u er altijd voor zorgt dat uw juiste telefoonnummer bij ons bekend is.

Mocht de huisarts bij wie u een afspraak heeft ziek zijn dan kunnen wij u tijdig bellen om uw afspraak te verzetten. Ook als wij vragen hebben over uw medicijnen is het handig als wij u kunnen bereiken. Dit voorkomt dat u voor niets naar de apotheek gaat.

### Thuisapotheek

Patiënten worden telefonisch benaderd om zich in te schrijven bij de Thuisapotheek. De thuisapotheek levert alleen medicijnen die u krijgt voor een chronische ziekte.

Alle overige medicijnen moet u alsnog bij de gewone apotheek halen. Ook medicijnen die u met spoed nodig heeft kunnen niet door de thuisapotheek geleverd worden. De thuisapotheek levert ook geen retourinformatie over welke medicijnen er bij u bezorgd zijn. Gevolg is dat er geen volledig medicijndossier bij de huisarts in de computer staat.

Dit alles zal er voor zorgen dat er geen goede controle meer mogelijk is welke medicijnen er veilig gecombineerd kunnen worden of voor welke medicijnen u allergisch blijkt te zijn. Het is uw keus, maar uw huisarts raadt het niet aan.

